

ゴルコア 10月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日		
8:00						8:30-9:30 1/2/4週			
10:00	10:00-11:00	10:00-11:00 4週	水・木・金の日中は下記にて ゴルフピラティス+ゴルフレッスン を担当しています。 セサミゴルフスクール大船 水・木・金 11:00~12:00 金:12:30~13:30 鎌倉ピラティスゴルフスクール 水・木 13:00-15:00 場所: 鎌倉天園ゴルフ練習場 (鎌倉パブリックゴルフ場併設)				10:00-11:00 第2/4週		
11:00									
12:00	11:30-12:30	11:30-12:30 4週						11:30-12:30	11:30-12:30 第2/4週
13:00	13:00-14:00	13:00-14:00 4週							
14:00									
15:00	14:30-15:30	14:30-15:30 2/4週				14:30-15:30	14:30-15:30 第2/4週 15:00-16:00 第1/3週		
16:00	16:00-17:00				16:00-17:00 1週	16:00-17:00	16:00-17:00 第2/4週 16:30-17:30 第1/3週		
17:00		16:30-17:30 1/3/5週							
18:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00 1/3週	18:00-19:00 2/4週	18:00-19:00 1/3週	17:30-18:30	17:00-18:00 2/4週 18:00-19:00 1-3週		
19:00									
20:00	19:30-20:30 2/4週	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30 1/3週				
21:00									

★全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。
 ★パーソナルのオンラインレッスンをご希望の場合は、HPお申込フォームよりお申込みください。
 ご予約方法:メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)
TEL:03-6809-2626 アドレス:info@golcore.com
 ※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。